

به نام خدا

تعریف بیماری:

ترومبوز وریدهای عمقی زمانی رخ می‌دهد که خون در لایه‌های داخلی وریدهای عمقی لخته می‌شود که معمولاً این حالت در پاها اتفاق می‌افتد. این لخته‌ها خطرناک هستند به این دلیل که ممکن است شکسته شوند، وارد جریان خون شده و شریان‌های بزرگ و مهم به‌ویژه شریان‌های ریه را مسدود کنند و منجر به صدمه دائمی یا مرگ شوند.

عوامل موثر در ایجاد لخته:

سه عامل مهم وجود دارد که به‌نظر می‌رسد بر ایجاد لخته در سیاهرگ‌های عمقی حداقل ۲ عامل باید وجود داشته باشد:

۱. رکود وریدی: در زمان کاهش جریان خون دیده می‌شود مثل: بی حرکتی طولانی مدت اندام‌ها.

۲. صدمه به دیواره رگ: صدمه باعث ایجاد محلی برای تشکیل لخته می‌شود. مثل: ضربه مستقیم به رگ در شکستگی‌های استخوانی.

۳. افزایش انعقادپذیری خون: باعث تشکیل لخته می‌گردد و این مورد در افرادی که به‌طور ناگهانی داروهای ضد انعقاد خود را قطع می‌کنند و در بانوان با مصرف داروهای ضد بارداری دیده می‌شود

علائم و نشانه‌ها:

- تب و لرز.
- حساسیت اندام مبتلا در لمس.
- افزایش دمای پا.
- تورم یک طرف عضله پشت ساق پا، قوزک، ران و از قوزک به پایین.
- درد در پاها.
- التهاب و قرمزی، برجسته شدن رگ‌های سطحی پا.



توصیه‌های ضروری:

- ۵ الی ۷ روز بنا به نظر پزشک خود استراحت مطلق داشته باشید
- از ایستادن یا نشستن طولانی پرهیز کنید. از باندها و جوراب‌های الاستیک جهت جلوگیری از توقف خون در اندام استفاده نمایید.
- گرم کردن پا در کاهش درد و تورم موثر است
- از پوشیدن لباس‌های تنگ و جوراب‌های کش-دار خودداری کنید.

- جوراب‌ها را در طی روز کنترل نموده و چین و چروک‌های آن را صاف کنید.
- جهت جلوگیری از زخم و عفونت در پاها توصیه می‌شود که روزانه پاها را شسته و خشک نمایید.
- پاها را از نظر قرمزی، تورم، تاول، بریدگی و ترک کنترل نمایید.
- موقع دراز کشیدن و خواب، اندام بیمار بالاتر از سطح قلب قرار گیرد.
- هنگام خواب جوراب یا باند را در بیاورید و قبل از برخاستن از بستر آن را بپوشید. انجام تمرینات ورزشی سبک در صورت استراحت در تخت مثل خم کردن کف پا به عقب مفید است.
- در صورت وجود درد و تورم و قرمزی و گرمی و حساسیت اندام مبتلا در لمس هرچه سریع‌تر به پزشک معالج مراجعه کنید.
- سفتی و سردی اندام می‌تواند نشانه پیشرفت بیماری باشد. مواد غذایی سرشار از پروتئین ترجیحاً پروتئین‌های گیاهی مصرف نمایند.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی



ترومبوز وریدهای عمقی



*در صورت نیاز به انجام هر گونه جراحی و یا اقدام دندانپزشکی به پزشک خود بگویید داروی وارفارین مصرف می کنید

*به دلیل اثر برخی دارو ها در انعقاد خون از مصرف دارو هایی نظیر ویتامین ها، آسپرین، استامینوفن، بروفن، دیکلو فناک و ناپروکسن همزمان با وارفارین خودداری کنید

*از الکل استفاده نکنید

*به جای تیغ از ماشین ریش تراش استفاده کنید

واحد ارتقا سلامت بیمارستان دکتر شریعتی نرسیده به ماهدشت کرج

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۰

تهیه شده: ۱۴۰۲ بازنگری مرداد ۱۴۰۴

منبع: کتاب برون و سودارث

• از مصرف زیاد مواد غذایی حاوی نمک گوشت و لبنیات پرچربی خودداری کنید.

توصیه های لازم بعد از ترخیص:

*برای شما داروی ضد انعقاد به نام وارفارین نوشته می شود که در منزل استفاده کنید. عملکرد این دارو در مدت طولانی با آزمایش به نام PT تعیین می گردد. به طور این دارو توانایی بدن را برای ساختن لخته های خونی جدید کم می کند.

*هرگونه خونریزی مثل: استفراغ خونی، خون ادرار، مدفوع خونی یا سیاهرنگ، هرگونه خونریزی از لثه، کبودی بی علت در بدن، ... گزارش کنید.

*حتما "دارو را هر روز سر ساعت معین مصرف

نمایید. بدون اجازه پزشک دارو را قطع نکنید.

*آزمایش PT را به موقع و در زمان های تعیین شده

با دستور پزشک انجام دهید و نتیجه را به اطلاع پزشک خود برسانید

*در صورت وجود علائمی مانند سردرد،

احساس سبکی سر و حاملگی به پزشک

خود مراجعه کنید.